



كلمات مبعثرة

تم خلط الأطعمة أدناه! أعد ترتيب الأحرف في كل سطر لاكتشاف الطعام المفترض به أن يكون، ثم قم بإدراجه ضمن فئات طبق الأكل الصحي MyPlate.

١. لغبر
٢. فشرا
٣. زرك
٤. فرط
٥. نفشوا
٦. اجدج
٧. نبل
٨. اردق
٩. كرايمل
١٠. كلوبير
١١. سعد
١٢. قينيط
١٣. شقطة
١٤. شيليت
١٥. شريقة

فاكهة

خضروات

حبوب

بروتين

البان

الهدف من هذا النشاط هو تعزيز وعي الأطفال بالأطعمة الصحية التي يجب تناولها.

					الحلول		
فراش	فراش	فراش	فراش	فراش	فراش	فراش	فراش
فراش	فراش	فراش	فراش	فراش	فراش	فراش	فراش
فراش	فراش	فراش	فراش	فراش	فراش	فراش	فراش
فراش	فراش	فراش	فراش	فراش	فراش	فراش	فراش